

Folgende Kurse entfallen leider:

Montag 27.05.2024

- Aqua-Mix 18.45 Uhr – 19.30 Uhr

Dienstag 28.05.2024

- Hatha Yoga 09.00 Uhr – 10.15 Uhr
- Bauch-Beine-Po 10.15 Uhr – 11.00 Uhr

Mittwoch 29.05.2024

- Hatha Yoga 07.45 Uhr - 08.55 Uhr
- Gesunder Rücken 9:00 – 9:45 Uhr
- Aero Dance 10:00 – 10:45 Uhr
- Body Workout 10:45 – 11:30 Uhr

Donnerstag 30.05.2024

FEIERTAG

Freitag 31.05.2024

- Fit Mix 08.45 Uhr – 09.30 Uhr
- Hatha Yoga 09.30 Uhr – 11.00 Uhr
- Aqua-Jogging 09.50 Uhr – 10.35 Uhr
- Aqua-Mix 10.45 Uhr – 11.30 Uhr
- Pilates 11.00 Uhr – 11.45 Uhr

Alle anderen Kurse finden statt